

國際前列腺徵狀評分 (IPSS)

IPSS 是用來幫助你及醫生評估你的排尿病徵有多嚴重，請根據你的情況回答以下 7 條問題。

		無	少於五份一時間	少於一半時間	大約一半時間	多於一半時間	幾乎每一次	你的分數
1.	排尿不清 在過去一個月中，你是否有未能把尿排盡的感覺？	0	1	2	3	4	5	
2.	尿頻 在過去一個月中，你是否在排尿後兩個小時內又要小便？	0	1	2	3	4	5	
3.	排尿斷續 在過去一個月中，你是否在排尿時尿流斷斷續續？	0	1	2	3	4	5	
4.	尿急 在過去一個月中，你是否感到“忍尿”有困難？	0	1	2	3	4	5	
5.	尿流無力 在過去一個月中，你是否有尿流細弱的症狀？	0	1	2	3	4	5	
6.	排尿費力 在過去一個月中，你是否需要用力才能開始排尿？	0	1	2	3	4	5	
		無	一次	兩次	三次	四次	五次以上	
7.	夜尿次數 在過去一個月中，你晚上醒來小便的次數是：	0	1	2	3	4	5	

請加總上述 7 題的分數，症狀計分結果：_____分

★ 0 - 7 分為輕度。

★ 8 - 19 分為中度。

★ 20 分以上為重度。